

POSEC ve Frýdlantě v r. 2011

Havlíčkovo nám. 304



- Ocitli jste se v obtížné životní situaci? Neumíte si sami poradit? Nevíte kudy kam? Máte problémy v rodině, se sousedy, v zaměstnání, ...?
- Máte vážné starosti související s výchovou dětí, s partnerem nebo se sebou samým? Jste obětí domácího násilí?
- Potřebujete se svěřit, nechat si poradit nebo se nechat provázet složitou životní etapou?
- Pokud jste z Frýdlantského výběžku, tak právě pro Vás už osmým rokem jako projekt Města Frýdlant funguje Poradní a setkávací centrum ve Frýdlantě.
- Vyberte si z nabídky POSECu a využijte anonymně, diskrétně a bezplatně služeb zkušených externích odborníků!

**Pro bližší informace prosím volejte
v úterý od 8 do 12 hodin a v pátek od 8 do 10 hodin
na tel. 720 168 793**

Město Frýdlant © březen 2011
T. G. Masaryka 37, 464 01 FRÝDLANT
posec@mesto-frydlant.cz
text: OKU MěU Frýdlant (aš)

3. vydání, 100 ks
tel. 482 464 011
www.mesto-frydlant.cz
logo: Studio TOSCANI

1) Terénní programy – Most k naději, o. s.
- **pro uživatele drog: středa a pátek 13-18 h** - minimalizace zdravotních a sociálních rizik spojených s užíváním drog, např. výměnný program, poradenství, tel. **606 713 034 nebo 728 485 012**
- **sociální prevence: po tel. domluvě 725 457 258** – pomoc s řešením problému v terénu (práce, bydlení, finanční či jiná krize)

2) Poradenství pro dospívající a dospělé – v sudou středu - Mgr. Igor Pavelčák – v obtížných osobních, partnerských nebo rodinných situacích, zabývá se i strachy, smutky, depresemi, závislostmi, poruchami příjmu potravy, ...
Objednávky na tel. 728 022 618 nejlépe od 21 do 21:30 hodin nebo na ipcak@volny.cz, www.poradna-rodina.org

3) Poradenství dětského psychologa – v pondělí ve 13 hodin bez objednání, jinak dle objednávek - Mgr. Jarmila Kozáková – pro vztahové a výchovné problémy, děti po psychickém traumatu (násilí v rodinách, psychické a jiné zneužívání, šikana, týrání, pohlavní zneužití, ...).
Objednávky na tel. 608 664 165

4) Občanská poradna – každý čtvrtek od 16 do 18:45 hodin dle objednání – Mgr. Jan Samšíňák, obč. sdr. „D“ - ošetřuje sociálně právní problematiku, pracovní právní vztahy, bydlení, problematiku rodiny, mezilidské a majetkoprávní vztahy, lidská práva, ...
Objednávky na tel. 775 077 234 v pondělí a v pátek od 14 do 21 hodin Je možné též využít **internetové poradenství** na: posec@email.cz

5) Klub duševního zdraví – každý pátek od 10 do 13:30 hodin – Bc. Lukáš Trakal - nabízí prostor pro setkávání lidí s duševním onemocněním a jejich blízké (psychoterapeutický program, poradenství a volný čas)
Informace na tel. 734 445 608

6) Pomoc obětem domácího násilí – v lichou středu od 13:30 do 16 hodin dle objednání – Bc. Hana Valová, Intervenční centrum CIPS LK
Objednávky na tel. 482 311 632 (po-st 8-15 hodin, pá 8-12 hodin)

